



Bilancování mě neminulo

Hudbu střídá s tichem meditace, Floridu s Českem a koncertní sály se vzdělávacími aktivitami. Jak se sopranistce Lence Graf daří kombinovat umění, rodinu i misi přiblížit školákům energetickou gramotnost?

Přijete vy i váš manžel velmi organizovaní. Kdo víc? Plánujeme do detailů a klidně i na dlouho dopředu. Při našem životě na dvou kontinentech to je celkem nutnost. A kdo je organizovanější? Možná já. Manžel je sice pracovní enormně vytížený, ale já mám zase víc druhů aktivit: zpěv a koncerty, nadaci Energie pomáhá, rodinu... To by bez dobré organizace vůbec nešlo skloubit.

Polovinu roku obvykle trávíte v Americe. Co vás naučila? Okouzlo mě pozitivní naladění a otevřená komunikace.

Američani rádi chválí a vyjadřují podporu, pečují o komunitní soudržnost. To je i moje přirozené vnitřní nastavení.

Váš čas hodně zaplňuje hudba. Míváte potřebu ticha?

Ačkoli hudbu miluju a obklopuju se jí téměř na každém kroku, i ticho si užívám. Už spoustu let se každý den věnuju meditaci. Je to pro mě zdroj klidu a úleva od stresu.

Letos jste oslavila kulatiny. Bilancujete?

Shodla jsem se s mnoha lidmi, že padesátka k tomu přirozeně svádí. Takže ani mě to neminulo.

Navíc se mi letos sešel rok důležitých milníků: K mojí padesátce se přidaly závěrečné zkoušky obou dětí – dcera končí vysokou školu, syn střední. V nadaci se nám podařilo dosáhnout výjimečného úspěchu s výukovým projektem Energetická Expedice, přihlásilo se nám sto škol. A po sedmnácti letech se přesouváme na delší dobu do Česka.

Co vás tu teď čeká?

Připravuju několik adventních koncertů a uvedení klipu k písni Křídla snů. Jako host vystoupím na narozeninovém koncertu Štefana Margity v O2 areně. A výhledově se asi pustím s hudebním producentem Micha-

lem Dvořákem do další spolupráce. Nejvíce času ale poslední dobou věnuju právě nadačnímu fondu Energie pomáhá a zmíněnému projektu Energetická Expedice. Mám velkou radost, že se hlásí stále další a další školy.

Od kolika let zvládnou děti uvažovat v kategoriích a pojmech, jako je energetická gramotnost?

Energetická gramotnost úzce souvisí s tou finanční a je to klíčová praktická dovednost moderního života. Moc nás potěšila záštita od ministerstev školství a průmyslu a teď od června nově od prezidenta České republiky. Zároveň je to důkaz, že jsme si důležitosti tohoto tématu i jako společnost dobře vědomi. Náš projekt Energetická Expedice je dvouměsíční program určený primárně žákům druhého stupně základních škol, konkrétně sedmých až devátých tříd.

Jak jste takovou „výuku“ pojali?

Jsou to teenageri, takže hodně hravě a atraktivně. Jde o dva projektové dny ve škole a „domácí bádání“.

Děti pracují ve skupinách a simulují reálné domácnosti. Seznamují se s využitím elektrické energie, procházejí si položky ve vyúčtování, učí se počítat spotřebu domácnosti i hledat úspory. Přibližujeme jim i celospolečenský ekologický rozměr výroby elektrické energie. Vidí v praxi, na co všechno se v každodenním životě hodí znalosti matematiky a fyziky. Na projektu je zajímavá i nepřímá linka sdílení znalostí – děti se začnou přirozeně zajímat o spotřebu u nich doma, diskutují s rodiči i prarodiči. Tím se energetická gramotnost šíří a prohlubuje i mezi dospělou populací, pro kterou to bývá do určité míry stále novinka. ■

LENKA GRAF (50)

@lenkagraf

● Vystudovala obor bohemistika/hudba na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, postgraduálně pak pražskou HAMU. Hudební vzdělání si dále prohlubovala v USA.

● V roce 2017 jí vyšlo debutové album Lásky věčná, které příjemným mixem opery a popu vzbudilo velký ohlas u posluchačů i odborné veřejnosti. Podobně byly přijaty i alba Vánoční poselství a Staň se, co má se stát.

● Své hudební aktivity spojuje s dobročinnými. Je spoluzakladatelkou nadačního fondu Energie pomáhá.

● S podnikatelem Alešem Grafem má dceru Karolinu a syna Adama.

LENKA BROŽ