

LENKA GRAF

Je sopranistkou a také zakladatelkou Nadačního fondu Energie pomáhá. Ten se zaměřuje na vzdělávání, zdravý životní styl a divadelní i hudební aktivity dětí po celé České republice. Ve svém rodném Ústí nad Labem často pořádá benefiční akce, na kterých už vystoupila řada známých osobností, například Štefan Margita, Eva Urbanová, Markéta Fassati, Lenka Filipová a další.

Kromě hudebních a charitativních aktivit je milující manželkou a matkou dvou dětí. Aktuálně je na turné v Německu spolu s Dark Tenorem, jedním z nejúspěšnějších crossoverových umělců. S ním také nazpívala duet You Are Not Alone. Píseň je v pořadí druhým singlem z Lenčina připravovaného alba, na kterém spolupracovala s producentem Charliem Midnightem, několikanásobným držitelem cen Grammy.

**SOPRANISTKA,
KTERÁ ŽIJE
STŘÍDAVĚ V ČESKU
A VE SPOJENÝCH
STÁTECH, JE TAKÉ
FILANTROPKA.
DÍKY SVÉ NADACI
PODPORUJE ZEJMÉNA
VZDĚLÁVÁNÍ
A KULTURNÍ
ROZVOJ DĚTÍ V CELÉ
REPUBLICCE.**

**LENKA
Graf
S RODINOU
JSEM
NEJŠTASTNĚJŠÍ**

Děti většinou odmítají cvičit na hudební nástroj, vy jste se od mala věnovala klavíru. Kdo vás k hudbě přivedl?

Hudba mě fascinovala od malička, část mojí rodiny jsou učitelé s humanitním zaměřením. Skoro všichni z této rodinné větve jsou hudebníci nebo lingvisté a všichni hrají na hudební nástroj. Vždy když jsem k nim přijela na návštěvu, byla jsem fascinovaná jejich muzikálností. Tam jsem poprvé viděla klavír a moc jsem si ho přála. Rodiče mi ho nakonec koupili a já začala hrát. Už jako malé děvče jsem nekoukala na pohádky, ale seděla u magnetofonu a poslouchala operety. Hudbu jsem brala jako další jazyk, chtěla jsem to prostě umět – hrát na klavír a zpívat.

Krizi, že s klavírem přestanete, jste nikdy neměla?

Přišla v období puberty, ale překonala jsem ji.

Později jste se rozhodla studovat učitelský obor hudební výchova. Kdo měl na toto vaše rozhodnutí největší vliv?

Učitele jsem měla všude okolo sebe a mně samotné se učitelství velice líbilo. Po studiích jsem dokonce učila chvíli na základní umělecké škole. Byla to krásná doba, na kterou ráda a často vzpomínám. Je pravda, že s malými žáčky musíte mít trpělivost a sebekázeň, ale ty musíte mít v každé profesi, pokud ji chcete dělat na maximum.

Jste ženou mnoha talentů, nějaký čas jste i podnikala. Co je motorem, který vás žene kupředu?

Jsem umělecky založený člověk, mám velice ráda módu, a proto jsem podnikala i ve fashion byznysu, ale nakonec přece jen zvítězil zpěv. Ten je mojí profesní láskou číslo jedna, mým motorem. V něm se chci stále zlepšovat, zdokonalovat a to mě žene vpřed. Dalším motorem je moje rodina – můj manžel, moje děti.



LENKA GRAF SI POTRPI NA MÓDU. Oblečení nakupuje často na cestách, v Česku využívá služeb studia Poner.

„SNAŽÍM SE SVÝM BLÍZKÝM VYTVOŘIT PŘÍJEMNÝ DOMOV, KAM SE RÁDI VRACEJÍ. TO JE VEDLE ZPĚVU MŮJ DALŠÍ MOTOR A MOTIVACE.“

Jsem pozitivní člověk, raduji se ze života a chci, aby i lidé okolo mě byli spokojení a pozitivně naladěni. Snažím se svým blízkým vytvořit příjemný domov, kam se rádi vrací. To je můj další motor a motivace.

Nedávno jste nazpívala duet *Nechme lásku plout se* zpěvákem Petrem Kolářem. Jak k této spolupráci došlo?

S Petrem Kolářem jsme se neznali. Zpěváka pro duet jsme vybírali primárně podle typu hlasu – abychom společně ladili. Petr je velký profesionál a velice dobře se mi s ním pracuje.

Na píseň *Nechme lásku plout* mám pozitivní ohlasy, takže volba byla správná.

Plánujete spolu s Petrem Kolářem i další spolupráci?

Ano, plánujeme. Víc vám ale zatím neprozradím.

Vy často účinkujete i v Německu. Je tamní publikum něčím specifické?

Nerada bych škatulkovala. The Dark Tenor (crossoverový zpěvák, civilním jménem Billy Andrews – pozn. red.) je v Německu velká star. Velice si vážím toho, že jsem mohla být součástí jeho



MÍT DVA DOMOVY vyžaduje systém, disciplínu a plánování



„STUDIUM ZPĚVU NIKDY NEKONČÍ,“ říká Lenka Graf, která se zdokonaluje pod vedením Director of Vocal Studies Melodie Dickerson, v programu CCD na State College of Florida

turné. Publikum bylo fantastické, emotivní a pozitivní.

Žijete střídavě ve Spojených státech a v Čechách. Čím vás Amerika překvapila?

Floridu jsem si zamilovala hned po první návštěvě. Baví mě pozitivita tamních lidí, jsou vstřícní, milí, a pokud máte sebemenší problém, hned vám pomohou.

Čím ještě vám Florida imponuje?

Výhodou je stále modré nebe a slunce. Jsem milovnicí léta a tím mě Florida okouzila a vlastně také proto jsme si ji s manželem a dětmi zvolili jako druhý domov. Dalšími bonusy jsou moře, dobré jídlo a milí lidé.

Nakolik je pro vaši rodinu náročné mít dva domovy?

Kořeny jsme na Floridě zapustili před patnácti lety. Takže přesuny jsou pro nás už rutinou. Já jsem člověk, který vše plánuje dopředu a můj manžel to má stejně, takže máme vše předem určené a zapsané v kalendářích. A plánů se držíme. Tím se vše zjednodušuje.

Jak se vám daří skloubit pestrý rodinný život s kariérou zpěvačky?

Jak už jsem naznačila, je to o systému, disciplíně a plánování. Pokud chcete skloubit všechny povinnosti s rodinou a mateřstvím, musíte vynaložit určité úsilí, a pak se to zvládnout dá. Mám také skvělé zázemí, proto si mohu dovolit budovat kariéru. Manžel a děti mě plně podporují a já jim to velmi ráda oplácím.

Život ve Spojených státech vás přivedl k filantropii a pomoci potřebným. Co vám osobně tato činnost přináší?

Jsem velice ráda, že jsme se do takové aktivity s manželem pustili. Těším mě vidět výsledky a lidi, kteří jsou díky nadaci Energie pomáhá šťastni.

Komu přesně je váš nadační fond Energie pomáhá určen?

Nadačnímu fondu se spolu s mým manželem věnujeme již delší dobu. Snažíme se co nejvíc pomáhat systematickou podporou projektů zaměřených na vzdělání, zdraví, životní styl, ale také na divadelní a hudební aktivity dětí po celé České republice. Teď právě startujeme nový pilotní program pro děti sedmých a osmých tříd základních škol,

na který se velmi těším. V jeho rámci děti formou projektového dne plní určité úkoly. Mají například zadaný dlouhodobý projekt, v němž se učí, jak si spočítat spotřebu energie, jak ušetřit za energii. To považuji za velmi aktuální a důležité téma pro budoucí život všech dětí.

Jste rodačkou z Ústí nad Labem, ve svém rodném městě také pořádáte charitativní koncerty, na které zvete mnohé osobnosti. Jak vzniká takový program? Sestavujete ho sama?

Tyto koncerty doslova miluju a pokaždé se na ně těším. Program nesestavuji sama, ale pomáhám ho utvářet a pokaždé zvu známé osobnosti. Mnozí jsou za ta léta již mými nebo rodinnými přáteli. Například věhlasný houslista Jaroslav Svěcený a mnoho dalších.

Jste velmi atraktivní žena, máte dokonalou postavu. Prozradíte, jak o sebe pečujete?

Každodenní kolotoč okolo rodiny, pracovní tempo a střídmost v jídle – to je můj základní recept. Když jsem na Floridě, najdu si čas i na cvičení, abych se udržela v kondici. Jsem žena a chci se líbit.

Zaujal mě i váš šatník. Kdo vám navrhuje šaty?

Jak už jsem řekla, mám ráda módu a moje profese je i o vizáži. Večerní šaty, které nosím na vystoupení, si užívám. Důležité je, aby byly pohodlné a mohla jsem v nich komfortně dýchat. Některé si kupuji při cestování. Jinak z českých návrhářů využívám služby studia Poner. Jakub Poner mě má už v oku a vždy pro mě stvoří něco skvělého. Až bych řekla, že čte moje módní myšlenky.

Kdybyste měla jeden den sama pro sebe, bez dětí a bez povinností, jak byste ho strávila?

Relax, masáž, meditace, hudba, kniha... Ale stejně bych za chvíli myslěla na rodinu a vzápětí se za nimi rozjela a zbytek dne byla s nimi. Tak jsem totiž nejšťastnější. ■